**Общая информация**

**Республиканский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)**  - это комплекс испытаний, направленный на проверку физической подготовленности человека.

Республиканский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» *- это здоровая нация!*

Народная мудрость гласит, что в здоровом теле здоровый дух. *Спортивная нация – залог сильного государства*.

Обновленная расшифровка ГТО иногда звучит так: ***«Горжусь тобой, Отечество!»***

Комплекс реализуется на основании Постановления Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 4 августа 2022 года № 287 «Об утверждении Положения о Республиканском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», Государственных требованиях к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Республиканского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и Рекомендаций к недельному двигательному режиму» (САЗ 22-30)

**Республиканский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)**— полноценная программная и нормативная основа системы физического воспитания обучающихся организаций образования, нацеленная на:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Приднестровской Молдавской Республике;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- формирование y населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

- повышение общего уровня знаний населения o средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе c использованием современных информационных технологий.

Республиканский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» основывается на следующих принципах:

a) добровольность и доступность;

б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;

в) обязательность медицинского контроля.

Структура Республиканского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в организациях общего образования состоит из трех ступеней и включает следующие возрастные группы:

a) первая ступень – от 11 (одиннадцати) до 12 (двенадцати) лет;

б) вторая ступень – от 13 (тринадцати) до 15 (пятнадцати) лет;

в) третья ступень – от 16 (шестнадцати) до 17 (семнадцати) лет.

Лица, выполнившие нормативы испытаний (тестов) определённых ступеней комплекса ГTO, награждаются соответствующим знаком отличия комплекса ГTO.

Награждение соответствующим знаком отличия осуществляется при условии выполнения нормативов всех испытаний (тестов) на соответствующий знак отличия. В случае выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, соответствующих различным знакам отличия, лицо, выполнившее нормативы, представляется к награждению по результату, соответствующему знаку отличия наименьшего достоинства.

Количество испытаний (тестов) по выбору не ограничено.

Обладание такими знаками отличия даст бонусы при поступлении в организации высшего профессионального образования.

В соответствии с пунктами 27-1, 56-1, 56-2 Порядка приема граждан в организации высшего профессионального образования Приднестровской Молдавской Республики, утвержденного Приказом Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики от 9 июня 2014 года №839, поступающий в организацию высшего профессионального образования для обучения по основным образовательным программам по направлениям подготовки, специальностям в области физической культуры и спорта вправе предоставить сведения о своих индивидуальных достижениях в области физической культуры и спорта, наличии знаков отличия республиканского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

При конкурсном отборе на обучение по основным образовательным программам по направлениям подготовки, специальностям в области физической культуры и спорта при равном количестве набранных баллов при принятии решения о зачислении государственные организации высшего профессионального образования должны учитывать индивидуальные достижения абитуриента в области физической культуры и спорта, наличие знаков отличия республиканского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в соответствии с Правилами приема организации высшего профессионального образования.

При приеме на обучение по основным образовательным программам по направлениям подготовки, специальностям в области физической культуры и спорта негосударственные организации высшего профессионального образования вправе учитывать индивидуальные достижения абитуриента в области физической культуры и спорта, наличие знаков отличия республиканского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в соответствии с Правилами приема организации высшего профессионального образования.

Республиканский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — это не просто получение знака отличия, это в первую очередь совершенствование самого себя, своего внутреннего «Я». Подготавливая себя к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса, Вы оттачиваете свою координацию, становитесь более целеустремленным, морально и физически закаленным.

Знак отличия ГТО — это показатель активной жизненной позиции гражданина Приднестровской Молдавской Республики, его стремление к здоровому образу жизни.

Участник тестирования направляет предварительную ***Заявку*** (прилагается отдельным файлом) установленной формы на электронную почту - [mdbendery@bk.ru](mailto:mdbendery@bk.ru) или предоставляется непосредственно через образовательные учреждения МУ «УНО г. Бендеры» ***в срок до 20 апреля****.*

***Телефоны для справок: 0(552) 2-32-02; 2-00-77***

Для сдачи испытаний (тестов) комплекса ГТО при оформлении Заявки необходим **результат ЭКГ** и подпись медицинского работника общеобразовательного учреждения о допуске.

Для получения допуска к прохождению тестирования участник представляет в назначенный день сдачи испытаний, следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность гражданина Приднестровской Молдавской Республики, для лиц, не достигших шестнадцати лет - свидетельство о рождении, либо их копии.

- При выборе испытания (теста) «плавание», учащимся до 12 лет (включительно) необходимо сдать анализ на Энтеробиоз и получить допуск от врача на посещение плавательного бассейна.